

KMP WE WŁOCŁAWKU

<http://wloclawek.kujawsko-pomorska.policja.gov.pl/kb4/prewencja/dzialania-prewencyjne/kobieta-bezpieczna-201-1/646,KOBIETA-BEZPIECZNA-2013.html>
2018-07-19, 07:57

KOBIETA BEZPIECZNA 2013

Komenda Miejska Policji we Włocławku zakończyła szkolenie dla kobiet z powiatu włocławskiego w ramach programu prewencyjnego „Kobieta Bezpieczna”. Realizacja IV edycji projektu odbywała się od 05 września do 21 listopada 2013 roku, w każdy czwartek. 21 pań, które dzielnie przeszły przez wszystkie zajęcia, otrzymały certyfikat uczestnictwa w warsztatach „Kobieta Bezpieczna”.

Komenda Miejska Policji we Włocławku zakończyła szkolenie dla kobiet z powiatu włocławskiego w ramach programu prewencyjnego „Kobieta Bezpieczna”. Realizacja IV edycji projektu odbywała się od 05 września do 21 listopada 2013 roku, w każdy czwartek. 21 pań, które dzielnie przeszły przez wszystkie zajęcia, otrzymały certyfikat uczestnictwa w warsztatach „Kobieta Bezpieczna”.



Kurs składał się z dwóch bloków- teoretycznego i praktycznego. Każdy z bloków realizowany był przez 18 godz. Tematyka szkolenia obejmowała zajęcia teoretyczne z zakresu prawa, psychologii, prewencji i ratownictwa medycznego oraz zajęcia praktyczne z zakresu samoobrony. Realizacja tego przedsięwzięcia przyczynia się do poprawy bezpieczeństwa kobiet, do przełamania obojętności mieszkańców na przemoc i agresję oraz do promocji zdrowego i aktywnego trybu życia. Nabyta w trakcie szkolenia wiedza może okazać się zbawienna w sytuacji bezpośredniego zagrożenia.

Z uwagi na potrzebę zrealizowania wspomnianej tematyki zwróciliśmy się z prośbą do specjalistów z wybranych dziedzin o poprowadzenie zajęć. Zajęcia z zakresu:

- psychologii, obejmujące wybrane zagadnienia: źródła agresji u człowieka, agresji jako źródła stresu, kobiety wobec agresji, sposobu radzenia sobie z osobami agresywnymi, asertywności, itp. prowadziła psycholog Pani Aneta Sokołowska,

- prawa, obejmujące wybrane zagadnienia: prawną obronę przed napastnikiem, granice obrony koniecznej, przemoc w rodzinie, znęcanie się omówił Pan Mariusz Roemer z Sekcji Interwencji Kryzysowej MOPR we Włocławku,

- prewencji kryminalnej – zapobieganie niektórym rodzajom przestępstw (włamania, napady, kradzieże, zgwałcenia), rodzaje narzędzi służących do samoobrony, przemoc w rodzinie zostały przedstawione przez specjalistę Wydziału Prewencji Edytę Olszewską,

- ratownictwa medycznego – pierwsza pomoc przedlekarska w przypadkach złamań kości, oparzeń,

krwawień tętnicznych i żylnych, omdleń, zatrzymania akcji serca, oddechu – zostały omówione i przedstawione praktycznie przez ratownika WOPR Pana Sławomira Mularskiego,

· samoobrony i technik interwencyjnych obejmujący trening i symulacje zagrożeń oraz podstawowe sposoby obrony przed napastnikiem prowadzili sierż. sztab. Marcin Lewandowski oraz instruktor samoobrony Krzysztof Urbański.

21 listopada 2013r. o godzinie 16 w komendzie odbyło się uroczyste zakończenie programu „KOBIE TA BEZPIECZNA” podczas którego 21 uczestniczek otrzymało certyfikat ukończenia szkolenia.

Mamy nadzieję, że zdobyta wiedza i umiejętności podniosą poczucie bezpieczeństwa, ale jednocześnie nie będzie okazji, aby tę wiedzę wykorzystać w rzeczywistości.

Wszystkim uczestniczkom gratulujemy i już zachęcamy do wzięcia udziału w kolejnej edycji.

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)